



Утверждаю
Директор МБОУ СШ с.Рыткучи

Н.Б. Сангаджиева
Н.Б. Сангаджиева

Меню на 27 ноября 2024

Завтрак I 8-00

| наименование блюда | масса порции(гр) | | калорийность(ккал) | |
|-------------------------|------------------|--------------|--------------------|---------------|
| | 7-11лет | 12 и старше | 7-11лет | 12лет и ст |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,60 | 193,60 |
| сыр твердый в нарезке | 15,0 | 15,0 | 54,50 | 54,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за завтрак | 305,0 | 305,0 | 374,60 | 374,60 |

Завтрак II 10-00

| | | | | |
|-------------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| каша молочная манная | 200 | 250 | 295 | 310 |
| сыр твердый в нарезке | 15,0 | 15,0 | 54,50 | 54,50 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,60 | 193,60 |
| масло сливочное/порция/ | 10 | 10 | 75 | 75 |
| какао с молоком | 200 | 200 | 138,9 | 138,9 |
| итого за завтрак | 505,0 | 555,0 | 757,00 | 772 |

Обед 14-00

| | | | | |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| икра кабачковая | 100 | 100 | 79 | 79 |
| суп с зеленым горошком на м/б | 200 | 250 | 120,5 | 134,3 |
| котлета мясная | 100 | 100 | 193,6 | 193,6 |
| макаронны отв с слив маслом | 200 | 200 | 275 | 275 |
| хлеб пшеничный | 90 | 120 | 217,8 | 290,4 |
| компот из сухофруктов | 200 | 200 | 55,8 | 55,8 |
| итого за обед | 890,0 | 970,0 | 941,7 | 1028,1 |

Ужин 18-30

| | | | | |
|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| винегрет | 150 | 150 | 115 | 115 |
| плов мясной | 250 | 250 | 437 | 437 |
| хлеб пшеничный | 80 | 80 | 193,6 | 193,6 |
| чай с сахаром | 10 | 10 | 75 | 75 |
| масло сливочное | 200 | 200 | 51,5 | 51,5 |
| итого за ужин | 690,0 | 690,0 | 872,10 | 872,10 |

Поздний ужин 21-00

| | | | | |
|----------------------------|------------|------------|----------------|----------------|
| булочка "Домашняя"молочная | 60 | 80 | 187,4 | 249,9 |
| молоко питьевое | 200,0 | 200,0 | 101,32 | 101,32 |
| итого за ужин | 260 | 280 | 288,72 | 351,22 |
| итого за день | | | 3234,12 | 3398,02 |

Зав. производством *Ночина А.Г.Ночина*