



Утверждаю  
директор МБОУ СШ с.Рыткучи

*Н.Б. Сангаджиева*  
Н.Б.Сангаджиева

## Меню на 24 января 2024

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>374,60</b>	<b>374,60</b>

### Завтрак II 10-30

суп молоч с макар изделиями	200,0	250,0	189	237
какао с молоком	200,0	200,0	138,9	138,9
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
апельсин свежий	100,0	10,0	54,00	54,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>705,00</b>	<b>753</b>

### Обед 12-30, 14-00

лечо из сладкого перца	80,0	80,0	45	45
суп гороховый на м/б	250,0	300,0	191,9	230,2
гуляш	100,0	100,0	130,6	130,6
каша гречневая	250,0	250,0	180	180
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сухофруктов	200,0	200,0	55,8	55,8
<b>итого за обед</b>			<b>796,9</b>	<b>835,2</b>

### Ужин 18-30

азу по татарски	300,0	300,0	291,6	291,6
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>			<b>611,70</b>	<b>611,70</b>

### Поздний ужин 21-00

плюшка	60	80	224	336
чай с сахаром	200	200	51,5	51,5
яблоко свежее	150	150	54	54
<b>итого за ужин</b>			<b>329,50</b>	<b>441,50</b>
<b>итого за день</b>			<b>2817,70</b>	<b>3016,00</b>

Зав. производством

*И.Б. Кузнецова*

И.Б.Кузнецова