

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

 Э.Н.Корчева

Меню на 21 сентября 2023

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			374,60	374,60

Завтрак II 9-40, 10-35

каша молочная пшеничная	200,0	250,0	236,28	295,0
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			610,88	669,6

Обед 13-00, 14-05

икра кабачковая	100,0	100,0	79,0	79,0
суп с зеленым горошком на м/б	250,0	300,0	129,5	155,4
котлета мясная	80,0	80,0	193,6	193,6
макароны отв с слив маслом	200,0	200,0	275	275
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сухофруктов	200,0	200,0	55,8	55,8
итого за обед			926,5	952,4

Ужин 18-30

винегрет	150,0	150,0	115,0	115,0
плов мясной	250,0	250,0	437,0	437,0
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин			872,10	872,10

Поздний ужин 21-00

булочка "Домашняя"молочная	60,0	80,0	187,4	249,9
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
итого за ужин			238,90	301,40
итого за день			3022,98	3170,10

Зав. производство.



Киреева З.А.