

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

 Н.Корчева

## Меню на 19 сентября 2023

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		итого	калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше		7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50	
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60	
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50	
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00	
<b>итого за завтрак</b>			<b>374,60</b>	<b>374,60</b>	

### Завтрак II 09-40,10-35

каша молочная пшеничная	200,0	250,0	236,28	295,0
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>610,88</b>	<b>669,6</b>

### Обед 13-00,14-05

салат из отвар свеклы и лука	100,0	100,0	150,0	150,0
суп с клецками	250,0	300,0	168,0	201,6
плов мясной	250,0	250,0	437,0	437,0
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
компот из кураги	200,0	200,0	95,6	95,6
<b>итого за обед</b>			<b>1044,2</b>	<b>1077,8</b>

### Ужин 18-30

курица запеченная	97,5	97,5	185,0	185,0
макароны отв с слив маслом	200,0	200,0	275,0	275,0
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>			<b>780,10</b>	<b>780,10</b>

### Поздний ужин 21-00

бисквит	60,0	80,0	167,20	223,00
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
<b>итого за ужин</b>			<b>218,70</b>	<b>274,50</b>

**итого за день** **3028,48** **3176,60**

Зав. производством



Киреева З.А.