



Утверждаю  
директор МБОУ СШ с.Рыткучи  
*Н.Б. Сангаджиева*  
Н.Б.Сангаджиева

## Меню на 15 ноября 2024

### Завтрак I 8-00

| наименование блюда      | масса порции(гр) |              | калорийность(ккал) |               |
|-------------------------|------------------|--------------|--------------------|---------------|
|                         | 7-11лет          | 12 и старше  | 7-11лет            | 12лет и ст    |
| чай с сахаром           | 200,0            | 200,0        | 51,50              | 51,50         |
| хлеб пшеничный          | 80,0             | 80,0         | 193,60             | 193,60        |
| сыр твердый в нарезке   | 15,0             | 15,0         | 54,50              | 54,50         |
| масло сливочное         | 10,0             | 10,0         | 75,00              | 75,00         |
| <b>итого за завтрак</b> | <b>305,0</b>     | <b>305,0</b> | <b>374,60</b>      | <b>374,60</b> |

### Завтрак II 10-00

|                         |              |              |               |              |
|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| каша молочная манная    | 200,0        | 250,0        | 253,70        | 253,70       |
| чай с сахаром           | 200,0        | 200,0        | 138,90        | 138,90       |
| хлеб пшеничный          | 80,0         | 80,0         | 193,6         | 193,6        |
| сыр твердый в нарезке   | 15,0         | 15,0         | 54,50         | 54,50        |
| масло сливочное         | 10,0         | 10,0         | 75,00         | 75,00        |
| <b>итого за завтрак</b> | <b>505,0</b> | <b>555,0</b> | <b>715,70</b> | <b>715,7</b> |

### Обед 14-00

|                               |              |              |              |              |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| икра кабачковая               | 100,0        | 100,0        | 79           | 79           |
| суп с зеленым горошком на м/б | 250,0        | 300,0        | 129,5        | 155,4        |
| котлета мясная                | 80,0         | 100,0        | 193,6        | 211          |
| макароны отв с слив маслом    | 200,0        | 200,0        | 275          | 275          |
| хлеб пшеничный                | 80,0         | 80,0         | 193,6        | 193,6        |
| компот из сухофруктов         | 200,0        | 200,0        | 55,8         | 55,8         |
| <b>итого за обед</b>          | <b>910,0</b> | <b>980,0</b> | <b>926,5</b> | <b>969,8</b> |

### Ужин 18-30

|                      |              |              |               |               |
|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| венегрет             | 150          | 150          | 115           | 115           |
| плов мясной          | 250          | 250          | 437           | 437           |
| хлеб пшеничный       | 80,0         | 80,0         | 193,60        | 193,60        |
| чай с сахаром        | 200,0        | 200,0        | 51,50         | 51,50         |
| масло сливочное      | 10,0         | 10,0         | 75,00         | 75,00         |
| <b>итого за ужин</b> | <b>690,0</b> | <b>690,0</b> | <b>872,10</b> | <b>872,10</b> |

### Поздний ужин 21-00

|                            |            |            |                |                |
|----------------------------|------------|------------|----------------|----------------|
| булочка "Домашняя"молочная | 60         | 80         | 187,4          | 249,9          |
| молоко                     | 200,0      | 200,0      | 101,32         | 101,32         |
| <b>итого за ужин</b>       | <b>260</b> | <b>280</b> | <b>288,72</b>  | <b>351,22</b>  |
| <b>итого за день</b>       |            |            | <b>3177,62</b> | <b>3283,42</b> |

Зав. производством *Ночина* А.Г. Ночина