

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

Е.Н.К 

Меню на 15 сентября 2023

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			374,60	374,60

Завтрак II 09-40,10-35

каша молочная манная	200,0	250,0	202,9	253,7
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			577,50	628,3

Обед 13-00,14-05

салат из огурцов,горошка	100,0	100,0	93	93
рассольник домашний на м/б	250,0	300,0	184	221
ленивые голубцы	250,0	250,0	130,6	130,6
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сливы	200,0	200,0	55,8	55,8
итого за обед			657,0	694,0

Ужин 18-30

гуляш	100	100	130,6	130,6
макароны отв с слив маслом	200	200	275	275
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин			725,70	725,70

Поздний ужин 21-00

булочка сдобная	60	80	224	336
сок яблочный	200	200	76,9	76,9
итого за ужин			300,90	412,90
итого за день			2635,70	2835,50

Зав. производством



Киреева З.А.