



Утверждаю
директор МБОУ СШ с.Рыткучи
Н.Б. Сангаджиева
Н.Б.Сангаджиева

Меню на 15 апреля 2024

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	305,0	305,0	374,60	374,60

Завтрак II 10-30

каша молочная манная	200,0	250,0	202,9	253,7
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб ржаной	80,0	120,0	207	310,75
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	505,0	595,0	590,90	745,45

Обед 12-30, 14-00

салат из соленых огурцов,горошка	100,0	100,0	93	93
суп овощной на мясном бульоне	200,0	250,0	129,5	155,4
ленивые голубцы	250,0	250,0	300	300
хлеб пшеничный	90,0	120,0	217,8	290,4
компот из замор ягод	200,0	200,0	95	95
итого за обед	840,0	920,0	835,3	933,8

Ужин 18-30

гуляш	100,0	100,0	130,6	130,6
макароны отв с слив маслом	200,0	200,0	275	275
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин	590,0	590,0	725,70	725,70

Поздний ужин 21-00

булочка сдобная	60	80	51,5	51,5
компот из консер/ фруктов	200,0	200,0	140	140
итого за ужин	260,0	280,0	191,50	191,50
итого за день	2500,0	2690,0	2718,00	2971,05

Зав. производством

Ненекей

А.П.Ненекей