

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

 Э.Н.Корчева

Меню на 14 сентября 2023

Завтрак I 8-00

| наименование блюда | масса порции(гр) | | калорийность(ккал) | |
|-------------------------|------------------|-------------|--------------------|---------------|
| | 7-11лет | 12 и старше | 7-11лет | 12лет и ст |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,60 | 193,60 |
| сыр твердый в нарезке | 15,0 | 15,0 | 54,50 | 54,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за завтрак | | | 374,60 | 374,60 |

Завтрак II 09-40, 10-35

| | | | | |
|-------------------------|-------|-------|---------------|--------------|
| каша молочная гречневая | 200,0 | 250,0 | 197,9 | 247,3 |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,6 | 193,6 |
| сыр твердый в нарезке | 15,0 | 15,0 | 54,50 | 54,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за завтрак | | | 572,50 | 621,9 |

Обед 13-00, 14-05

| | | | | |
|-----------------------|-------|-------|--------------|--------------|
| икра кабачковая | 100,0 | 100,0 | 79,0 | 79,0 |
| суп с клецками | 250,0 | 300,0 | 168 | 201,6 |
| бефстроганов | 100,0 | 100,0 | 130,6 | 130,6 |
| каша пшенная | 250,0 | 250,0 | 180 | 180,0 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,6 | 193,6 |
| компот из сухофруктов | 200,0 | 200,0 | 55,8 | 55,8 |
| итого за обед | | | 807,0 | 840,6 |

Ужин 18-30

| | | | | |
|----------------------|-------|-------|---------------|---------------|
| тефтели мясные | 250,0 | 250,0 | 360 | 360 |
| капуста тушеная | 100,0 | 100,0 | 73,1 | 73,1 |
| хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 193,60 | 193,60 |
| чай с сахаром | 200,0 | 200,0 | 51,50 | 51,50 |
| масло сливочное | 10,0 | 10,0 | 75,00 | 75,00 |
| итого за ужин | | | 753,20 | 753,20 |

Поздний ужин 21-00

| | | | | |
|----------------------|-------|-------|----------------|----------------|
| бисквит | 60,0 | 80,0 | 167,2 | 223 |
| сок яблочный | 200,0 | 200,0 | 51,5 | 51,5 |
| итого за ужин | | | 218,70 | 274,50 |
| итого за день | | | 2726,00 | 2864,80 |

Зав. производством



Киреева З.А.