

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

 Н.Корчева

Меню на 13 сентября 2023

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			374,60	374,60

Завтрак II 09-40, 10-35

суп молоч с макар изделиями	200,0	250,0	189	237
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак			563,60	611,6

Обед 13-00 , 14-05

томат в с/с	100,0	100,0	9,7	9,7
свекольник	250,0	300,0	189	226,8
овощное рагу	250,0	250,0	242,28	272,3
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сливы	200,0	200,0	98,6	98,6
итого за обед			733,2	801,0

Ужин 18-30

пудинг манный с консерв фруктами	200,0	200,0	283	283
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин			603,10	603,10

Поздний ужин 21-00

домашнее печенье	60,0	80,0	219	292
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
итого за ужин			270,50	343,50
итого за день			2544,98	2733,80

Зав. производством



Киреева З.А.