



Утверждаю  
директор МБОУ СШ с.Рыткучи  
Н.Б.Сангаджиева

*Н.Б. Сангаджиева*

## Меню на 11 апреля 2024

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12 и старше
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>	<b>305,0</b>	<b>305,0</b>	<b>374,60</b>	<b>374,60</b>

### Завтрак II 10-30

каша молочная манная	200,0	250,0	202,9	253,7
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб ржаной	80,0	120,0	207	310,75
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
яблоко свежее	150,0	150,0	54,00	54,00
<b>итого за завтрак</b>	<b>655,0</b>	<b>745,0</b>	<b>644,90</b>	<b>799,45</b>

### Обед 12-30,14-00

салат из огурца и кукурузы с луком	100	100	90	90
борщ с капустой, картофелем на м/	200	250	152	182,4
котлета мясная	100	100	193,6	211
горошница	200	230	190,4	238
хлеб пшеничный	90	120	217,8	290,4
компот из кураги	200	200	95,6	95,6
<b>итого за обед</b>	<b>890,0</b>	<b>1000,0</b>	<b>939,4</b>	<b>1107,4</b>

### Ужин 18-30

ленивые голубцы	250	250	300	300
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>	<b>540,0</b>	<b>540,0</b>	<b>620,10</b>	<b>620,10</b>

### Поздний ужин 21-00

булочка сдобная	60	80	224	336
компот из консервированных фг	200,0	200,0	140	140
<b>итого за ужин</b>	<b>260</b>	<b>280</b>	<b>364,00</b>	<b>476,00</b>
<b>итого за день</b>	<b>2650,0</b>	<b>2870,0</b>	<b>2943,00</b>	<b>3377,55</b>

Зав. производством

*И.Б. Кузнецова*

И.Б.Кузнецова