



Утверждаю  
директор МБОУ СШ с.Рыткучи  
*Н.Б.Сангаджиева* Н.Б.Сангаджиева

## Меню на 08 апреля 2024

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>	<b>305,00</b>	<b>305,00</b>	<b>374,60</b>	<b>374,60</b>

### Завтрак II 10-30

каша молочная гречневая	200,0	250,0	240	275
чай с лимоном	200,0	200,0	48,10	48,10
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
яблоко свежее	150,0	150,0	54,00	54,00
<b>итого за завтрак</b>	<b>655,000</b>	<b>705,000</b>	<b>665,20</b>	<b>700,2</b>

### Обед 12-30, 14-00

икра кабачковая	100,0	100,0	75	75
суп с макаронными изделиями	250,0	300,0	185,1	222,1
жаркое по домашнему	0,25	0,30	340	408
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из замор ягод	200,0	200,0	95	95
<b>итого за обед</b>	<b>630,250</b>	<b>680,300</b>	<b>888,7</b>	<b>993,7</b>

### Ужин 18-30

омлет натуральный	180	180	252	252
горошек зеленый отварной	50	50	19,4	19,4
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>	<b>520,00</b>	<b>520,00</b>	<b>591,50</b>	<b>591,50</b>

### Поздний ужин 21-00

пирог с вареньем	60	80	216,7	289
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
<b>итого за ужин</b>	<b>260,00</b>	<b>280,00</b>	<b>268,20</b>	<b>340,50</b>
<b>итого за день</b>	<b>2370,25</b>	<b>2490,30</b>	<b>2788,20</b>	<b>3000,50</b>

Зав. производст

*И.Б.Кузнецова*

И.Б.Кузнецова