



Утверждаю
директор МБОУ СШ с.Рыткучи
Н.Б.Сангаджиева

Меню на 04 апреля 2024

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	305,00	305,00	374,60	374,60

Завтрак II 10-30

каша молочная гречневая	200,0	250,0	197,9	247,3
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	505,00	555,00	572,50	621,9

Обед 12-30,14-00

томат в с/с	100,0	100,0	9,7	9,7
рассольник домашний на м/б	250,0	300,0	184	221
овощное рагу	250,0	250,0	242,28	272,3
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из сухофруктов	200,0	200,0	95	95
итого за обед	880,0	930,0	724,6	791,6

Ужин 18-30

курица запеченная	100	100	185	185
макароньы отв с слив маслом	200	200	275	275
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин	590,00	590,00	780,10	780,10

Поздний ужин 21-00

домашнее печенье	60	80	219	292
молоко питьевое	200	200	101,32	101,32
итого за ужин	260,0	280,0	320,32	393,32
итого за день	2540,00	2660,00	2772,10	2961,52

Зав. производством

И.Б.Кузнецова