Утверждаю
директор МБОУ СШ с.Рыткучи
Н.Б.Сангаджиева

Меню на 02 марта 2024

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	305,0	305,0	**374,60**	**374,60**

Завтрак II 10-30

каша молочная пшенная	200,0	250,0	240	245
чай с лимоном	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за завтрак	505,0	555,0	**614,60**	**619,6**

Обед 14-00

салат из квашеной капусты с лук	100,0	100,0	60	60
суп картофельный с фасолью	250,0	300,0	208	249,6
каша гречневая	250,0	250,0	180	180
курица запеченная	100,0	100,0	185	185
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из изюма	200,0	200,0	101,9	101,9
итого за обед	980,0	1030,0	**928,5**	**970,1**

Ужин 18-30

котлета рыбная	150	150	180	180
картофельное пюре	250	300	247,3	307
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин	690,0	740,0	**747,40**	**807,10**

Поздний ужин 21-00

пирог с вареньем	60	80	216,7	289
чай с сахаром	200,0	200,0	51,5	51,5
итого за ужин	260	280	**268,20**	**340,50**
итого за день			**2933,30**	**3111,90**

Зав. производством *И.Б.Кузнецова*