

Утверждаю  
и.о. директора МБОУ СШ с. Рыткучи  
А.К.Кафизова



## Меню на 10 сентября 2024

### Завтрак 10-30

каша молочная пшеничная	200	250	236,28	295
<b>хлеб ржаной</b>	48	72	186,5	242
масло сливочное/порция/	10	10	66,1	66,1
какао с молоком	200	200	138,9	138,9
сыр твердых сортов в нарезке	15	15	53,8	53,8
яблоко свежее	150	150	54	54
<b>итого за завтрак</b>	<b>623,0</b>	<b>697,0</b>	<b>735,58</b>	<b>849,8</b>

### Обед 13-20

томат в с/с	988	1062	9,7	9,7
суп рисовый - харчо на кур/б	100	100	122,2	147,1
солянка с капустой	200	250	291,6	291,6
<b>хлеб пшеничный</b>	250	250	217,8	290,4
компот из замор ягод	90	120	95	95
<b>итого за обед</b>	<b>1628,0</b>	<b>1782,0</b>	<b>736,3</b>	<b>833,8</b>
<b>итого за день</b>	<b>2251,0</b>	<b>2479,0</b>	<b>1471,88</b>	<b>1683,60</b>

Заведующий производством

Кузнецова И.Б.