

Утверждаю  
и.о. директора МБОУ СШ с. Рыткучи  
А.К.Кафизова



## Меню на 09 сентября 2024


### Завтрак 10-30

каша молочная рисовая	200	250	200,7	250
хлеб ржаной	48	72	186,5	242
масло сливочное/порция/	10	10	66,1	66,1
чай с сахаром	200	200	51,5	51,5
яблоко свежее	150	150	54	54
<b>итого за завтрак</b>	<b>608,0</b>	<b>682,0</b>	<b>558,80</b>	<b>663,6</b>

### Обед 13-20

*салат из свежей капусты и морков	100	100	81,5	81,5
суп рыбный	200	250	142,75	171,3
гуляш	100	100	130,6	130,6
каша пшеничная	200	230	144	165,6
хлеб пшеничный	90	120	217,8	290,4
компот из сухофруктов	200	200	55,8	55,8
<b>итого за обед</b>	<b>890,0</b>	<b>1000,0</b>	<b>772,5</b>	<b>895,2</b>
<b>итого за день</b>	<b>1498,0</b>	<b>1682,0</b>	<b>1331,25</b>	<b>1558,80</b>

Заведующий производством

 Кузнецова И.Б.